

Frauen- und Mädchen-Beratungsstelle ...

- richtet sich an Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, unabhängig von ihrem sozialen Status, der kulturellen Herkunft und der sexuellen Ausrichtung,
- ermöglicht einen barrierefreien Zugang,
- bietet kostenlose Beratungsangebote,
- wahrt die Schweigepflicht.

Telefonische Beratung und Termin-Vereinbarung

Mo, Mi 11:00 – 12:00 Uhr
Di, Do 15:00 – 16:00 Uhr

Tel. 02303 - 822 02

Online-Beratung



Schnell. Anonym. Einfach.
E-Mail-Beratung und Einzelchat-Beratung über:
www.frauenforum-unna.de



Frauen- und Mädchen-Beratungsstelle



Hansastr. 38
59425 Unna

Tel. 02303 - 822 02 Fax 02303 - 77 891-29
Mail frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de

Träger ist das Frauenforum im Kreis Unna e. V.
Das Frauenforum bietet weitere Unterstützungsangebote für Frauen und Mädchen im Kreis Unna:

Frauenhaus

Schutz und Sicherheit für Frauen und ihre Kinder bei häuslicher Gewalt Tel. 02303 - 77 891-50

Wohnhilfen FrauenRäume

für wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten:

- Übernachtungsstelle Tel. 02303 - 77 891-30
- teilstationär Tel. 02303 - 77 891-40

Frauen- und Mädchen-Beratungsstelle



Frauenforum im Kreis Unna e.V.



Fachberatung zu häuslicher und sexualisierter Gewalt

Allgemeine Beratung

Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit

02303 - 822 02

Spendenkonto Frauenforum

Sparkasse UnnaKamen
IBAN: DE21 4435 0060 0000 0397 92

www.frauenforum-unna.de



Fachberatung zu häuslicher Gewalt

Häusliche Gewalt ist eine Straftat und zeigt sich in

- Abwertung
- Bedrohung
- Misshandlung
- Bevormundung
- Kontrolle
- Verboten
- Verfolgung
- Belästigung

in der Ehe/ Partnerschaft oder innerhalb der Familie.

Die Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet:

- Entlastungsgespräche
- Beratung zur Verarbeitung der Gewalterlebnisse
- Informationen zum Gewaltschutzgesetz
- Begleitung zu Ämtern, Polizei, RechtsanwältInnen und Gerichten

Fachberatung zu sexualisierter Gewalt

Sexualisierte Gewalt ist jegliche Form von Gewalt, die sich in sexuellen Übergriffen ausdrückt, wie

- sexuelle Nötigung
- sexuelle Belästigung
- Vergewaltigung
- sexueller Missbrauch (aktuell und zurückliegend)
- Cybergewalt

und das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung missachtet.

Die Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet:

- Entlastungsgespräche
- Informationen über Rechte im Strafverfahren
- Beratung zur Verarbeitung der Gewalterlebnisse
- Begleitung zu Ämtern, Polizei, RechtsanwältInnen und Gerichten

Allgemeine Beratung

Die Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet psychosoziale Beratung zu folgenden Themen an:

- Psychische Belastungssituationen
- Probleme in Partnerschaft und Familie
- Trennung und Scheidung
- Fragen zur Existenzsicherung
- Essstörung
- Stalking
- Digitale Gewalt

Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit

Die Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet:

- Workshops und Vorträge zu den inhaltlichen Beratungsthemen
- Kurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Schutzkonzepte zur Prävention von Gewalt
- Informationsveranstaltungen

