

# Checkliste

Wenn es den Frauen möglich ist und kein zusätzliches Sicherheitsrisiko entsteht, sollten sie folgende wichtige Dinge mitbringen:



## Für die Frau:

- Kleidung
- Ausweis, Pass, Aufenthaltsbescheinigung
- Krankenversicherungskarte
- Unterlagen über Einkommen, z.B. Bezug von Arbeitslosengeld I oder II bzw. Verdienstbescheinigung, Kindergeld etc.
- Geld, Kontokarte, Kontoauszüge, Sparbücher
- Stammbuch oder Geburtsurkunde, Heiratsurkunde etc.
- Führerschein
- Mietvertrag
- notwendige Medikamente
- Lebensmittel für die ersten 2-3 Tage

## Für die Kinder:

- Kleidung
- Geburtsurkunden, Kinderausweise
- Kindergeldnummer
- Impfpässe
- Schulzeugnisse
- Vorsorgehefte
- Schulsachen
- evtl. Sorgerechtsbescheid
- Spielsachen / Kuscheltiere

Bettwäsche und Handtücher werden von der Einrichtung gestellt.

Denken Sie zuerst an Ihre Sicherheit!

Wenn Sie nichts mitnehmen können, kommen Sie trotzdem.